

カインズで大人気の冷感寝具シリーズ 「もっとひんやり 敷きパッド・枕パッド・肌ふとん」新発売 梅雨時期や夏のエアコン冷えを防いで質の良い睡眠を！

株式会社カインズ（本社：埼玉県本庄市）は、発売以来大好評の冷感寝具シリーズより、寝返りを打つたびにひんやり気持ちいい「もっとひんやり敷きパッド」「もっとひんやり枕パッド」と「もっとひんやり 肌ふとん」を5月18日（月）新発売しました。



「もっとひんやり敷きパッド」

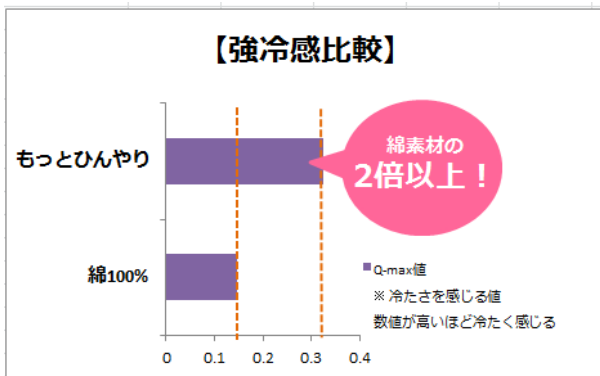


「もっとひんやり枕パッド」



「もっとひんやり肌ふとん」

「もっとひんやり敷きパッド」「もっとひんやり枕パッド」は、“強冷感”のニット面と“瞬間消臭”のパイル面がリバーシブルになった、消臭性と抗菌性に優れた冷感寝具です。強冷感のニット面は、触れると冷たさを感じる“接触冷感”生地を使用。直接肌が触れた際に、肌表面の熱が移動することによって強冷感を感じます。また、接触した部分だけが冷たく感じるため、布団の不快な熱気を抑えて適度に体をクールダウンさせ、体の芯まで冷やしすぎないのが特徴です。人は寝ている間に



20~30回寝返りを打つといわれていますが、その度に心地よい冷たさを感じます。また、瞬間消臭のパイル面は、繰り返し洗濯しても半永久的に高い消臭効果を維持する、カインズオリジナル DEOCOOL 系を使用。合わせて吸汗速乾生地を使用することで、梅雨時期の部屋干しの気になる嫌な臭いを軽減します。

またシリーズの「もっとひんやり肌ふとん」は襟と襟裏に接触冷感生地を使用し、ひんやり心地よく、体の冷え過ぎを防ぎます。

【暑い夏、夏冷えを防いで快適に眠るポイント】

夏は寝苦しく、エアコンの使い過ぎなどにより、夏冷えや睡眠不足になりやすい季節です。冷えや睡眠不足が続くと、体に様々な不調が現れます。質の良い睡眠を摂るポイント、それは「体温調節」です。

人間の体温は朝の4時頃が最も低く、目覚めてから徐々に上がって午後3時頃ピークを迎え、夜10時位になると手足から熱を放出して下がり始めます。この体温の低下によって、人は強い眠気を感じ、睡眠中に基礎代謝を抑制して、脳や心臓などを休息させます。

ところが夏の夜は、熱帯夜等で気温が下がらず、暑さで体温が下がりにくくなります。更に、日中・就寝時にエアコンで体を冷やしすぎて、体温調節機能を持っている自律神経のバランスが崩れ、就寝前に体温を下げることができなくなってしまう方も多くなります。これらが原因で不眠になり、疲れが取れなくなってしまうのです。また、暑いからといってエアコンをつけっぱなしにすると、目覚めるための体温の上昇が妨げられ、快適に目覚めることもできなくなってしまうます。

夏冷えを防いで快適に眠るポイントは以下の3つ。

① 体を冷やしすぎない

冷たい物の飲みすぎ、エアコンの効かせすぎ、素肌の露出は、体の冷えにつながり、体温調節機能を持っている自律神経のバランスを崩す原因となります。普段から体を冷やしすぎない工夫をしましょう。

② 就寝時、首を適度に冷やす

首にある、心臓から脳へと向かう太い血管を冷やすと、その血液の温度が下がり、脳は体温が下がっていると認識し、深い眠りへと落ちていきます。冷やしすぎないように、冷感寝具の枕カバーや小さめの冷却枕(短時間)などで首元を冷やしましょう。

③就寝時、体を適度に冷やす

眠る前に寝室のエアコンを入れ、室温を 25 度前後にしておきます。ベッドに入ってから、設定温度を 26 ~28 度にし、約 3 時間で切れるようにしましょう。朝までエアコンをつけっぱなしにするのは、目覚めるための体温の上昇が妨げられるので厳禁。体のだるさ、冷え性の原因にもなります。

エアコンを使わずに、またはエアコンとの併用をお勧めするのは、冷触感寝具です。接触した部分だけが冷たく感じるため、入眠時の不快な布団の熱気を抑えて、体の芯まで冷やさず健康的に眠れます。

「暑い夏、夏冷えを防いで快適に眠るポイント」

監修:いけした女性クリニック 池下育子院長

カインズの大人気冷感寝具「もっとひんやり」シリーズを使って、梅雨時期と夏のエアコン冷えを解消しましょう。

【「もっとひんやり」シリーズ 商品概要】

商品名	もっとひんやり敷きパッド	
サイズ	S (シングル) 約100×205cm	D (ダブル) 約140×205cm
価格	2,980円	4,480円
カラー	ブルー/グレー	
材質	表地/ナイロン80%、レーヨン20% 裏地/グランド：ポリエステル100%、 パイル：ポリエステル67%、レーヨン33% 詰物/ポリエステル100%	

<Point>

- ① 触れると冷感を感じる“接触冷感”寝具。
- ② 接触冷感評価値 $q\text{-max}$: 0.324
- ③ 繰り返し洗濯しても高い消臭効果を維持する、カインズオリジナル DEOCOOL 糸を使用した瞬間消臭機能 (パイル面のみ)
- ④ 強冷感のニット面と瞬間消臭のパイル面のリバーシブルで、梅雨時～初秋まで長期間使用可能。
- ⑤ 消臭性能 (アンモニア、酢酸、イソ吉草酸) 試験合格 ※カインズ基準
- ⑥ 抗菌性能 (黄色ぶどう球菌、モラクセラ菌) 試験合格 ※カインズ基準
- ⑦ 4ヶ所ゴム付きで取り付け簡単、ベッドパッドとしても使用可能
- ⑧ 吸汗速乾素材
- ⑨ 洗濯機使用可

商品名	もっとひんやり肌ふとん
サイズ	S (シングル) 約135×185cm
価格	2,980円
カラー	ブルー/グレー
材質	襟・襟裏/ナイロン80%、レーヨン20% 表地/ポリエステル100%※襟・襟裏以外 詰物/ポリエステル100%

商品名	もっとひんやり枕/パッド
サイズ	約45×55cm
価格	698円
カラー	ブルー/グレー
材質	表地/ナイロン82%、レーヨン18% 裏地/グランド：ポリエステル100%、 パイル：ポリエステル67%、レーヨン33% 詰物/ポリエステル100%

<Point>

- ① 触れると冷感を感じる“接触冷感”寝具。
- ② 接触冷感評価値 $q\text{-max}$: 0.324
- ③ 繰り返し洗濯しても高い消臭効果を維持する、カインズオリジナル DEOCOOL 糸を使用した瞬間消臭機能 (パイル面のみ)
- ④ 強冷感のニット面と瞬間消臭のパイル面のリバーシブルで、梅雨時～初秋まで長期間使用可能。
- ⑤ 消臭性能 (アンモニア、酢酸、イソ吉草酸) 試験合格 ※カインズ基準
- ⑥ 抗菌性能 (黄色ぶどう球菌、モラクセラ菌) 試験合格 ※カインズ基準
- ⑦ 吸汗速乾素材
- ⑧ 洗濯機使用可

<Point>

- ① 触れると冷感を感じる“接触冷感”寝具 (襟・襟裏のみ)。
- ② 接触冷感評価値 $q\text{-max}$: 0.324 (襟・襟裏のみ)。
- ③ 洗濯機使用可

【監修者プロフィール】

監修者：いけした女性クリニック銀座 池下育子院長

帝京大学医学部卒業後、帝京大学麻酔学教室助手、国立小児病院麻酔科勤務を経て、東京都立築地産院医長に就任。1992年に池下レディースクリニック銀座（現・いけした女性クリニック銀座）を開業。産科、婦人科のみならず、心と体のトラブルに悩む女性のための女性科、心療婦人内科医として診療にあたる。『女性の病気百科』（主婦の友社）、『こころとからだに効くキレイの医学』（海竜社）、『PMSの悩みがスッキリ楽になる本』（東京書籍）など著書多数。

